

西淀川区社協だより

発行：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
〒555-0013 大阪市西淀川区千舟2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内
TEL 6478-2941 FAX 6478-2945 HP <https://www.fukufuku.or.jp>



さあ、行こう
ボラセン!

もっと楽しく もっと身近に

区在宅サービスセンター「ふくふく」の2階がボランティア・市民活動センター(ボラセン)として利用できるようになりました。
新しいボラセンでボランティア活動を始めよう!



ボランティア・市民活動センターを利用し
ふくふくカフェを開催しています

ボランティアさんがおいしいコーヒーを振る舞います。
月に1回開催しています。開催は公式LINE、HP、チラシ等でお知らせしています。

どなたでも
大歓迎

「ふくふくカフェ」は共同募金分配金の一部を利用して開催しています。



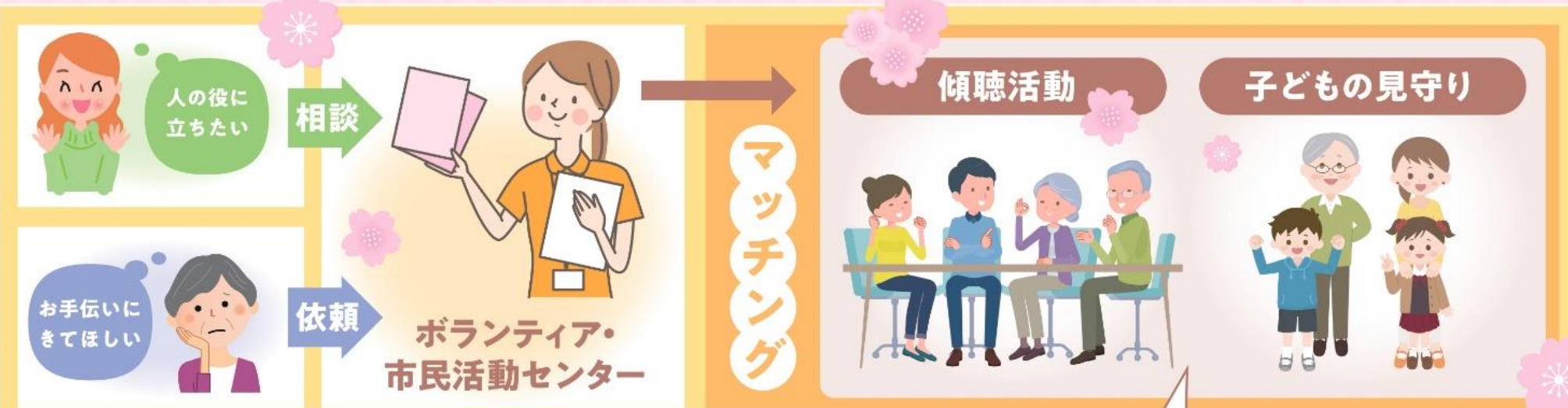
会議... 例会
だけじゃなく... にも
広々使えるよ



助け合って元気になる!

ボランティア・市民活動センター
TEL06-6478-2941 FAX06-6478-2945

ボランティア・市民活動センターは、「ボランティアをしたい人」と「来てほしい人」を繋げるボランティアの相談・連絡調整などを行っています。
「何か人の役に立ちたい...」「イベントにお手伝いに来てほしい...」など、ボランティアに関することは何でもお問い合わせください。



活動者の声

活動先の方の笑顔を見ることで、いつも元気もらっています!

依頼者の声

ボランティアさんが来てくださり、とても助かっています。参加者さんもいつも楽しみにされています。

登録ボランティアグループ紹介冊子もあるよ!
HPからチェックしてね! 4月から新しい冊子になるよ!



「ふくふく74号」にはふくふ君は何人いるかな?

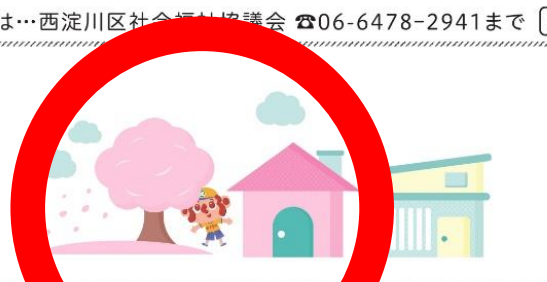
答えを書いて「区社協(ふくふく)/老人福祉センター/子ども・子育てプラザ」のいずれかの窓口へ
6月27日(金)までにご持参ください!プレゼントを進呈いたします!

人

社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ふくふ君」



ふくふくは地域と共に活動しています!



趣味や特技を活かして活動してみませんか?

みなさんの思いが実現する方法を一緒に考えます!

活動がスタートするまでの流れ

みなさんの思い → 相談 → 活動スタート

仲間を作って 生活支援コーディネーターと一緒に考えます

趣味を楽しみたいなど

一人ひとりの思いから、書道の活動や健康麻雀の場などが実現しました!

みなさんからの声

楽しい! 家の近くで活動できてうれしい!

個人はもちろん、団体、事業所、施設、学校、お店などからの相談も大歓迎!

- 今ある活動の紹介
- 新たな活動の検討
- どんなことがしたいのか?
- どこでできそう?
- 一緒に活動する仲間
- 月(週)に何回集まる?
- どうやったら実現できる? など

みなさんの“こんなことがしたい” “こんなことができるかな?” などの思いがあれば、お気軽にご相談ください!

生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター)
☎06-6478-2941

にほんごカフェで外国籍の方と交流しませんか?

西淀川区には60を超える国の方が暮らしています。

にほんごカフェは、気軽に集まり、楽しく「日本語」でお話する場です。日本の季節ごとの伝統行事を取り入れた企画なども行っています。

地域福祉計画・地域福祉活動計画(西淀川ささえあいプラン)では、ウエルカムバンク～ウエルカムな気持ちを預けるバンク～を創設し、外国籍の方との交流を進めています。

ウエルカムバンクやにほんごカフェの活動の様子などはこちら

【日時】毎月第1水曜日&第3木曜日 18:00～20:30

【場所】あおぞらビル1F「あおぞらイコバ」(千舟1-1-1)

お知らせ 「ひなまつりカフェ」を開催します!

【日時】3月5日(水) 18:00～20:30

【場所】あおぞらビル

地域支援担当 ☎06-6478-2941

うれしいたのしい役に立つ! なにわ元気塾

一緒に学んで健康づくり ころとからだを元気に! 月に1回、地域の通いの場

みなさんからの声

楽しいです みんなに会えて勉強になります!

毎月違うプログラムを楽しみにしています

参加費無料【対象者】65歳以上

毎日の生活に役立つ話とても嬉しいです

柏里①	第2(火)	10:00～	千舟	第3(水)	13:30～
柏里②	第2(火)	13:30～	姫里	第3(火)	10:00～
野里	第2(金)	13:30～	姫島	第1(火)	10:00～
歌島	第3(木)	10:00～	福	第1(火)	13:30～
香裏	第1(木)	10:00～	大野百島	第1(水)	9:30～
竹島	第1(木)	13:30～	川北	第3(木)	13:30～
佃	第4(水)	13:30～	※出来島	第3(金)	13:30～
大和田	第3(火)	13:30～			

※出来島は、令和7年3月まで第3金曜日10:00～13:30～
※変更となる場合があります ※参加はいずれか1カ所になります

介護予防教室(なにわ元気塾)
☎06-6478-2941

ぬいもののあそび 授乳室へ!

かわいい動物がモチーフの壁紙に貼り替えて、椅子も新調しました!

プラザのホームページはこちら

西淀川区 子ども・子育てプラザ(姫里2-13-22)
☎06-6474-7245

要援護者にかかる同意確認にご協力を

見守り相談室では、地域での日頃の見守りに活かすことを目的とした要援護者名簿の整備を進めています。名簿整備にあたり、今年度対象となる方(※)に、2月頃に同意書を発送いたします。ご本人、または代筆の方による記入後、同封の返信用封筒(切手不要)にてご返送くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

※要援護者名簿の対象となる方

要介護3以上、認知症高齢者自立度Ⅱ以上、身体障がい者手帳2級以上、療育手帳A、精神障がい者手帳1級、視覚・聴覚障がい3級4級、音声・言語機能障がい3級、下肢・体幹機能障がい3級、難病の方

見守り声かけ訓練を行いました

令和6年度の見守り声かけ訓練を11月5日と7日に行いました。両日とも好天に恵まれ、のべ82人で実施しました。区役所会議室で認知症ミニ講座と見守りメールの説明を受け、声かけの寸劇を見て、いよいよ実地訓練。全員で大野川緑陰道路に移動し、気になる人への声かけ、でも知らない人に声をかける緊張を感じながらの実践です。さいごに訓練のふりかえりや気づきを共有しました。

西淀川区 見守り相談室
☎06-4862-6438

西淀川区老人福祉センターにて「作品展」を開催します!

西淀川区老人福祉センターのサークルのみなさんの作品をはじめ、老人クラブ会員のみなさんや地域の方が趣味として創作された作品を展示します。

3月6日(木) 10:00～16:00

3月7日(金) 10:00～15:00

ぜひみなさんお誘いあわせの上、お越しください。混雑時はお待ちいただくことがあります。

西淀川区 老人福祉センター(佃2-9-5)
☎06-6474-4100

高齢者のみなさんの相談窓口です

地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。

例えばこんなとき!

- ・介護サービスを使いたいけどどうしたらいいの?
- ・親の物忘れが増えてきた。認知症かな?
- ・お金の管理が心配。誰かに手伝ってほしい。
- ・近所でちょっと気になる高齢者がいる。

介護やくらしのことをお気軽にご相談ください。

相談無料 秘密厳守

- ◆西淀川区地域包括支援センター 佃・歌島中学校区 ☎06-6478-2943
- ◆西淀川区南西部地域包括支援センター 淀・西淀中学校区 ☎06-6476-3550

地域包括支援センターでは、NNニュースwithTYを発行して、高齢者とその家族に役立つ情報を発信しています。最新号は人生会議(ACP)特集です。

「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」もしものときのために、自分が望む医療ケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組のこと。

NNニュースはこちら

西淀川区 地域包括支援センター
☎06-6478-2943

あんしんさぽーと(日常生活自立支援事業)

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方が、安心して毎日を過ごせるように、ご本人との契約に基づき、福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理をお手伝いします。

福祉サービス等利用援助

福祉サービスを利用したいけど手続きは苦手
福祉サービスの利用手続きをお手伝いします

金銭管理サービス

計画的にお金の支払いができるか不安
生活費等を出金する通帳・銀行印を預かり、日常の金銭管理をお手伝いします

預かりサービス

大切な書類をなくさないか心配
通帳・書類の紛失や盗難を防止します

※1,000万円を超える通帳・書類、宝石、貴金属、書画、骨とう品などは預かれません。

※次のすべてに該当する方

- 認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方
- 西淀川区内に在住の方 ●契約内容が理解でき、サービスを利用する意思がある方
- 判断能力に問題のない・身体障がい者の方
・浪費、お金の管理が苦手な方

※判断能力が低下していて、あんしんさぽーと事業の契約内容が理解できない場合、成年後見制度の対象となります。

あんしんさぽーと ☎06-4862-6455

表彰おめでとうございます

令和6年度 大阪市社会福祉大会

大阪市社会福祉協議会 会長表彰

功労表彰 敬称略

- 平田 房夫 ●齋藤 弘子

大阪市地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員)

感謝

- 小松 真一 ●樋口 正尚
- 堅田 利明

大阪市地域福祉推進功労者(ボランティア団体)

感謝

- 介護アロマサークル レイズ
- にしよど親子防災部
- 西淀川少年少女合唱団
- にしよど無料塾 ●人間研究所ころろラボ
- プレストフォト協会 ●ママくじら

お困りでは ありませんか?

★生活福祉資金貸付事業

安定した生活が送れるように、生活の不安を抱えた方(低所得者、障がい者、高齢者世帯)に資金の貸付や必要な相談をおこなっています。

☆詳しくは
西淀川区社会福祉協議会
までご相談ください。
☎06-6478-2941

善意銀行 だより

善意銀行は、区民の皆さまからいただいた善意(金品、物品など)を地域福祉推進のために有効活用することを目的に開設しています。※所得税、法人税の寄付金控除対象になります。

寄付金は区内の福祉の充実のための事業や、区域内で活動するボランティアグループなどに助成しています。

ご協力をお願いします!

西淀川区善意銀行から
特定テーマ「ボランティア活動応援資金」として
12団体に払出を行いました。(順不同)

- 西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」
- 西淀川手話サークル555
- 西淀川少年少女合唱団
- にしよど子ども食堂なまなも
- にしよどおやこ劇場
- 世代間交流をめざす会
- ちょいボラおやじ
- 西淀川区健康づくり推進協議会 つくし会
- 佃子ども食堂
- にこパネッ
- きさみみ会
- ボランティアスペース

賛助会員へのご協力をお願いします。

西淀川区社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」という基本理念のもと、さまざまな福祉活動を展開しています。賛助会費は、福祉活動への支援やボランティア活動の推進、援助の必要な人を支え合うネットワークづくり等に活かされています。あたたかいご支援・ご協力をお願いいたします。

何口でもお申込みいただけます。

年会費	個人会員	1口 1,000円
	団体・法人会員	10,000円

金融機関(ゆうちょ銀行)から

加入者名/社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
口座番号/00980-9-129231

※窓口ではいつでもお申込みいただけます。
※事前にご連絡いただければ、ゆうちょ銀行払込取扱票を送付させていただきます。

西淀川区社会福祉協議会「ふくふく」
公式LINE、立ち上げました!
イベントの開催案内など配信します!

西淀川ささえあいあいプラン

「支え手 支えられ上手な人があふれるまち 西淀川」をめざして、地域の皆さまと一緒に推進中です。
詳しくはリーフレットやホームページで!